# LE PETIT GUIDE DU VOYAGEUR RESPONSABLE



## *1.* Consommer local et durable

**Voyager, c'est aussi soutenir l'économie locale.**
- Je privilégie les producteurs et artisans du territoire.
- Je découvre les vins et produits locaux.
- Je choisis des restaurants engagés.
- J'utilise des sacs réutilisables pour mes achats.

**Chaque achat est un vote pour le territoire.**



## *2.* Le vivre ensemble

**Le tourisme est une rencontre.**
- Je respecte la tranquillité des habitants.
- Je modère le bruit, surtout le soir.
- Je respecte les règles de stationnement.
- Je privilégie le dialogue et la courtoisie.
- Je respecte les traditions locales.

**Un territoire vivant est un territoire partagé.**



## *3.* Réduire et trier ses déchets

- J'évite les produits à usage unique.
- Je trie mes déchets selon les consignes locales comme à la maison.
- Si je fume, j'utilise des cendriers de poche.

**Un geste simple peut faire la différence.**

Saint-Cyr SUR MER
LA PROVENCE LES PIEDS DANS L'EAU
Office de Tourisme

accueil@saintcyrsurmer.com
www.saintcyrsurmer.com

## MERCI DE CONTRIBUER À PRÉSERVER SAINT-CYR-SUR-MER

*Un tourisme responsable n'est pas une contrainte. C'est une manière plus riche, plus consciente et plus durable de voyager.*

Document réalisé par l'Office de Tourisme
Ne pas jeter sur la voie publique



## 4. Une consommation énergétique responsable

**En hébergement :**
- J'éteins la climatisation et les lumières en quittant ma chambre.
- Je privilégie la ventilation naturelle quand cela est possible.
- Je limite les recharges inutiles d'appareils électroniques.

**Astuce pratique :**
En journée, je garde les volets fermés, cela permet de conserver la fraîcheur des pièces sans pour autant utiliser la climatisation.



## 5. L'eau : une ressource précieuse

**Le climat méditerranéen rend l'eau particulièrement précieuse.**
- Je privilégie les douches courtes.
- Je ferme le robinet pendant le brossage des dents.
- Je réutilise mes serviettes plusieurs jours.
- Je signale toute fuite d'eau dans mon hébergement.

**Bon réflexe :**
J'utilise une gourde réutilisable plutôt que des bouteilles plastiques.
L'eau du robinet est potable et sûre.



## 6. Se déplacer autrement

**Pour venir :**
- Je privilégie le train ou le covoiturage lorsque c'est possible.

**Une fois sur place :**
- Je découvre la destination à pied ou à vélo.
- J'utilise les différentes navettes.
- Je regroupe mes déplacements.
- Je choisis des activités proches de mon lieu de séjour.



## 7. En balade, adopter les bons comportements

**La nature est un patrimoine vivant.**
- Je reste sur les sentiers balisés.
- Je ne cueille pas les plantes sauvages.
- Je ramène tous mes déchets (ils sont d'ailleurs moins lourds une fois consommés).
- Je respecte les consignes en période de risque incendie.
- J'utilise de la vaisselle réutilisable.

**Sur la plage et en mer**
- Je ne retire pas les banquettes de posidonie : elles protègent la plage.
- Je respecte les zones de baignade et les espaces naturels.
- Je privilégie une crème solaire respectueuse des écosystèmes marins.
- Je respecte les zones de mouillage.

Document réalisé par l'Office de Tourisme

Ne pas jeter sur la voie publique

# LE PETIT GUIDE DU VOYAGEUR RESPONSABLE



## *1.* Consommer local et durable

**Voyager, c'est aussi soutenir l'économie locale.**
- Je privilégie les producteurs et artisans du territoire.
- Je découvre les vins et produits locaux.
- Je choisis des restaurants engagés.
- J'utilise des sacs réutilisables pour mes achats.

**Chaque achat est un vote pour le territoire.**



## *2.* Le vivre ensemble

**Le tourisme est une rencontre.**
- Je respecte la tranquillité des habitants.
- Je modère le bruit, surtout le soir.
- Je respecte les règles de stationnement.
- Je privilégie le dialogue et la courtoisie.
- Je respecte les traditions locales.

**Un territoire vivant est un territoire partagé.**



## *3.* Réduire et trier ses déchets

- J'évite les produits à usage unique.
- Je trie mes déchets selon les consignes locales comme à la maison.
- Si je fume, j'utilise des cendriers de poche.

**Un geste simple peut faire la différence.**

LA PROVENCE
Saint-Cyr SUR MER
Office de Tourisme
LES PIEDS DANS L'EAU

## MERCI DE CONTRIBUER À PRÉSERVER SAINT-CYR-SUR-MER

Un tourisme responsable n'est pas une contrainte. C'est une manière plus riche, plus consciente et plus durable de voyager.

Ne pas jeter sur la voie publique

# LE PETIT GUIDE DU VOYAGEUR RESPONSABLE

## *1. Consommer local et durable :*

**Voyager, c'est aussi soutenir l'économie locale.**
- Je privilégie les producteurs et artisans du territoire.
- Je découvre les vins et produits locaux.
- Je choisis des restaurants engagés.
- J'utilise des sacs réutilisables pour mes achats.

**Chaque achat est un vote pour le territoire.**

## *2. Le vivre ensemble :*

**Le tourisme est une rencontre.**
- Je respecte la tranquillité des habitants.
- Je modère le bruit, surtout le soir.
- Je respecte les règles de stationnement.
- Je privilégie le dialogue et la courtoisie.
- Je respecte les traditions locales.

**Un territoire vivant est un territoire partagé.**

## *3. Se déplacer autrement :*

**Pour venir :**
- Je privilégie le train ou le covoiturage lorsque c'est possible.

**Une fois sur place :**
- Je découvre la destination à pied ou à vélo.
- J'utilise les différentes navettes.
- Je regroupe mes déplacements.
- Je choisis des activités proches de mon lieu de séjour.

Un tourisme responsable n'est pas une contrainte. C'est une manière plus riche, plus consciente et plus durable de voyager.

LA PROVENCE Saint-Cyr SUR MER Office de Tourisme LES PIEDS DANS L'EAU

## 4. Réduire et trier ses déchets :

- J'évite les produits à usage unique.
- Je trie mes déchets selon les consignes locales comme à la maison.
- Si je fume, j'utilise des cendriers de poche.

**Un geste simple peut faire la différence.**

## 5. Une consommation énergétique responsable :

**En hébergement :**
- J'éteins la climatisation et les lumières en quittant ma chambre.
- Je privilégie la ventilation naturelle quand cela est possible.
- Je limite les recharges inutiles d'appareils électroniques.

**Astuce pratique : En journée, je garde les volets fermés, cela permet de conserver la fraîcheur des pièces sans pour autant utiliser la climatisation.**

## 6. L'eau : une ressource préciseuse :

**Le climat méditerranéen rend l'eau particulièrement précieuse.**
- Je privilégie les douches courtes.
- Je ferme le robinet pendant le brossage des dents.
- Je réutilise mes serviettes plusieurs jours.
- Je signale toute fuite d'eau dans mon hébergement.

**Bon réflexe : J'utilise une gourde réutilisable plutôt que des bouteilles plastiques. L'eau du robinet est potable et sûre.**

## 7. En balade, adopter les bons comportements :

**La nature est un patrimoine vivant :**
- Je reste sur les sentiers balisés.
- Je ne cueille pas les plantes sauvages.
- Je ramène tous mes déchets (ils sont d'ailleurs moins lourds une fois consommés).
- Je respecte les consignes en période de risque incendie.
- J'utilise de la vaisselle réutilisable.

**Sur la plage et en mer :**
- Je ne retire pas les banquettes de posidonie : elles protègent la plage.
- Je respecte les zones de baignade et les espaces naturels.
- Je privilégie une crème solaire respectueuse des écosystèmes marins.
- Je respecte les zones de mouillage.

*MERCI DE CONTRIBUER À PRÉSERVER SAINT-CYR-SUR-MER*