



Pour nous sauver,
moi et vos plages,
mobilisez-vous
en signant la charte
d'engagement pour
des plages de caractère
en Méditerranée.

OUI, JE SAUVE
LA POSIDONIE !



Projet cofinancé par le Fonds
Européen de Développement Régional

NOS PLAGES ONT DU CARACTÈRE !



Nudge Me - RCS 810 227 009 00034 - Crédits photos : Adobe Stock

“Je suis moche et je pue, peut-être...
Mais sans moi, pas de plage !”

NA... C'EST
COMME ÇA

JE SUIS
LA POSIDONIE



Projet cofinancé par le Fonds
Européen de Développement Régional

NOS PLAGES ONT DU CARACTÈRE !



Je suis la posidonie

Vous m'avez sûrement déjà rencontrée sur la plage lors de vacances en Méditerranée. Je suis *Posidonia oceanica*. **Et non, je ne suis pas une algue, mais une plante marine qui vit uniquement en Méditerranée sous forme d'herbiers**, comme de vastes prairies que l'on peut trouver jusqu'à 40 mètres de profondeur. Tout comme les plantes terrestres, je perds mes feuilles principalement en automne et en hiver.

Poussées par les vagues, ces feuilles mortes sont rejetées sur la plage sous forme de pelotes ou de lanières, et peuvent s'accumuler en formant ce que l'on appelle des "banquettes" de posidonie. Je suis certaine qu'en me voyant, vous vous êtes souvent dit : "Houla, cette plage n'est pas propre !". Ce n'est rien, c'est humain : vous ne savez peut-être pas quel rôle important je joue pour vous !

Sans moi, plus de plage !

L'air de rien, je suis un élément clé de l'écosystème méditerranéen. **Ma présence protège les plages de l'érosion**, provoquée par les vagues et le vent. Sans moi, votre plage préférée rétrécirait année après année, jusqu'à disparaître sous l'eau à jamais... Vous pensez que j'exagère ? Et si je vous disais qu'au moins **29 % des habitats des plages méditerranéennes en Europe ont été perdus au cours de ces 50 dernières années...** Alors c'est vrai, je ne suis pas très belle. Et parfois même je ne sens pas très bon. Mais maintenant que vous me connaissez mieux, peut-être me regarderez-vous différemment lors de notre prochaine rencontre sur le sable.

PARFOIS JE SUIS
EN PELOTE...

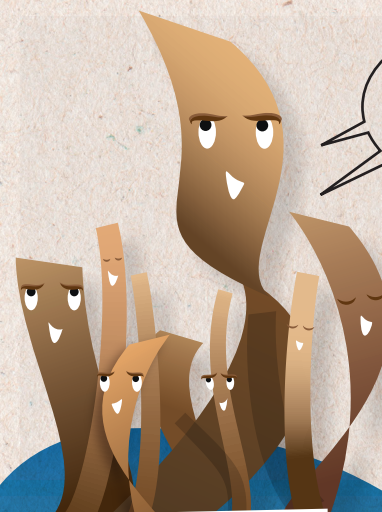


Votre amie depuis des millénaires...

Je ne voudrais pas me vanter, mais je suis au service de l'homme depuis des lustres ! Mes feuilles mortes ont été utilisées dès la Préhistoire, tout autour de la Méditerranée.

Il y a plus de 100 000 ans, les hommes de la grotte du Lazaret dormaient sans doute sur des litières faites de mes feuilles. J'ai également été utilisée comme isolant dans les habitations et pour emballer les objets fragiles. Aujourd'hui encore, je protège vos plages.

... ET PARFOIS
EN FEUILLES.



ET NON, NOUS
NE SOMMES PAS
DES ALGUES !



Aujourd'hui, je suis protégée

Je bénéficie d'un régime de protection au titre des réglementations internationales, européennes et nationales. En France, enlever mes feuilles mortes de la plage est illégal car je suis inscrite sur la liste des espèces végétales marines protégées par l'arrêté du 19 juillet 1988 pris en application de l'article L.411-1 du Code de l'environnement.

